

NUANCES PILATES STUDIO @SandrineProvost

Les Prestations PILATES : "Typologie des cours et Tarifs à l'unité"

Chaque type de cours a une valeur différente (en crédits) et voici les détails ci-dessous !

Pour information : Les tarifs sont exprimés en crédits et 1 crédit = 1 euro

	Descriptif Cours Pilates	Tarifs = Crédits
PILATES MATWORK	Cours sur tapis avec/sans matériel Cours à 6 personnes max.	22
PILATES REFORMER	Cours sur Machines Réformer Cours à 4 personnes max.	35
	Descriptif Coaching Pilates	Tarifs = Crédits
COACHING Privé	Coaching Individuel personnalisé en fonction de vos objectifs	60
COACHING Duo	Coaching en duo personnalisé Idéal en couple ou entre ami	35/pers.

Les Packs Découvertes : "Je teste et c'est sans engagement !"

	Descriptif	Tarifs = Crédits	Validité
PACK Découverte Pilates	3 séances soit 15€ le cours	45	1 mois
PACK Découverte Réformer	3 séances soit 24€ le cours	72	1 mois

Les Packs Pilates : "Pour des avantages tarifaires"

Pour bénéficier d'avantages tarifaires, il est préférable d'opter pour un PACK .

Vous trouverez les détails dans le tableau ci-dessous !

	Descriptif	Tarifs = Crédits	Validité
PACK 220 crédits <i>soit 10 cours tapis</i> <i>soit 6 cours Réformer</i>	1 cours = 22 € 1 cours Reformer = 35 € 1 coaching Privé = 60 € 1 coaching Duo = 35 € /pers.	110 € en 2x 220 €	3 mois
PACK 440 crédits <i>dont 40 offerts</i> <i>soit 20 cours tapis</i> <i>soit 12 cours Réformer</i>	1 cours = 20 € 1 cours Reformer = 31 € 1 coaching privé = 54,50 € 1 coaching Duo = 31 € /pers.	100 € en 4x 400 €	6 mois
PACK 660 crédits <i>dont 150 offerts</i> <i>soit 30 cours tapis</i> <i>soit 18 cours Réformer</i>	1 cours = 17 € 1 cours Réformer = 27 € 1 coaching privé = 46 € 1 coaching Duo = 27 € /pers.	85 € en 6x 510 €	10 mois
PACK 1100 crédits <i>dont 350 offerts</i> <i>soit 50 cours tapis</i> <i>soit 31 cours Réformer</i>	1 cours = 15 € 1 cours Réformer = 24 € 1 coaching privé = 41 € 1 coaching Duo = 24 € /pers.	75 € en 10x 750 €	12 mois

PLANNING DES COURS - PILATES STUDIO SANDRINE

Planning évolutif en fonction des demandes

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
MATIN		PILATES VISIO 9h15		PILATES ADAPTE 9h30	REFORMER * 9h30
	MATWORK I/II 10h45	PILATES St-Avertin 10h45	MATWORK I/II 10h45	MATWORK I/II 10h45	REFORMER * 10h45
MIDI	MATWORK II 12h15		REFORMER 12h30		* semaines impaires
	COACHING Individuel/Duo ou MASSAGE AMMA sur Rendez-vous				
SOIREE	REFORMER 18h	MATWORK II 18h	REFORMER 17h30	MATWORK I/II 18h	
	REFORMER 19h10	MATWORK II 19h10	REFORMER 18h45	MATWORK II 19h10	

MATWORK I/II : cours de Pilates sur Tapis et avec ou sans matériel pour niveaux débutants et plus

MATWORK II : cours de Pilates sur Tapis avec ou sans matériel pour niveaux Intermédiaires (1 à 2 ans de pratique Pilates)

PILATES ADAPTE : cours de Pilates adapté aux pathologies vertébrales et articulaires

REFORMER : cours Réformer Pilates niveau fondamental (débutant)

COACHING / MASSAGE : prsie de rendez-vous possible en dehors des cours collectifs

Les Facilités de Paiement

Je vous propose des paiements en plusieurs fois, soit par chèques ou virements bancaires.

Pour les modalités de paiement en plusieurs fois, cela se passe directement au studio !

Attention : si les crédits sont épuisés, il vous faudra régler votre dû avant de reprendre un nouveau Pack !

PACK 220 crédits	paiement en 2x 100 €
PACK 440 crédits	jusqu'à 4x 100 €
PACK 660 crédits	85 € mensuel sur 6 mois
PACK 110 crédits	75 € mensuel sur 10 mois

Système de réservations en ligne : HELLORESA

Toutes participations aux cours doivent être obligatoirement réservées au moins 7h avant via le site **HELLORESA**

Lien : <https://sandrineprovost.helloresa.com/>

- 1- Créez votre compte gratuitement
- 2- Sélectionnez votre **PACK Découverte** ou **PACK Pilates**
- 3- Choisissez votre cours sur le planning

Pour connaître le fonctionnement, suivez ce lien : <https://www.helloresa.com/guide-de-reservation-en-ligne/>

Pour vous rendre facilement sur votre compte, enregistrer ce lien dans vos favoris : <https://sandrineprovost.helloresa.com/>

Pour ajouter un raccourci sur votre smartphone ou tablette, suivez ce lien : <https://www.helloresa.com/helloresa-sur-votre-mobile/>

Les Conditions Générales et Règlement

- 1- Les cours sur Tapis et Réformer durent entre 50 minutes à 1h
 - 2- Les coachings Privé et en Duo durent 45 minutes
 - 3- Merci de venir 5 minutes avant le début du cours afin de respecter les horaires
 - 4- Tous les cours doivent être obligatoirement réservés à l'avance (*7h avant le cours*) sur le site Hellorésa
- Conseils :** au vue les places limitées, réservez vos cours en une seule fois sur une grande période
- 5- L'annulation d'un cours doit se faire **au moins 24h à l'avance**. Dans le cas contraire, celui-ci sera considéré comme dû et non remboursé !
 - 6- Les Packs sont ni échangeables et ni remboursables, sauf en cas de force majeure (*maladie, hospitalisation...*) et sous justificatif médical
 - 7- Le contractant s'engage à respecter la durée de validité du Pack choisit
 - 8- Paiement accepté : par chèques, par virements bancaires et en espèces
- Paiement possible, en une seule fois, par CB via le site <https://sandrineprovost.helloresa.com/>

Je soussigné(e)

Avoir pris connaissance des conditions générales et du règlement ci-dessus.

"Lu et Approuvé"

DATE et SIGNATURE

